

# JÓGA

2. února bychom mohli začít s kurzem jógy, kde se naučíme od základu pracovat s naším tělem, práci se stresem, rozproudění naší lymfy a zejména naslouchání našemu tělu, které ví 😊.

Kurz proběhne v Sokolovně ve Štarnově od 2. 2. 2023, a to každý čtvrtek od 18.10-19.30

Cena 10 ti lekcí je 1300,- Kč

V případě zájmu volejte na

č.737379109. Těším se na vás

Renata Uhlárová, lektor jógy